

Правила техніки безпеки на уроках фізичного виховання

Вимоги безпеки під час проведення занять:

- Суворо дотримуватись вимог техніки безпеки на уроках фізкультури.
- Проводити заняття у спортзалі разом з учителем.
- На уроці фізкультури учні повинні бути одягнені тільки у спортивну форму, нігті коротко обрізані, волосся підібране.
- Взуття має бути з гумовою підошвою.
- Після занять потрібно мити руки з милом.
- Спортивна форма завжди має бути чистою.
- Взуття має відповідати розміру, що носить учень.
- При поганому самопочутті, пошкодженнях, запамороченнях, болях в серці, печінці, шлунково-кишкових розладах терміново звертатись до викладача.

Не дозволяється:

- Заходити в спортивний зал без спортивного взуття.
- Вживати жувальну гумку на уроці.
- Носити на уроках фізкультури ланцюжки, обручки та годинники.
- Штовхати у спину учня, який біжить попереду.
- Підсідати під гравця, який вистрибує.
- Робити підніжки, чіплятися за форму.
- Переносити важкі прилади без дозволу вчителя.
- Змінювати висоту приладів без дозволу вчителя.

